

# Programma Annuale Attività 2019/2020



# Indice

## Centro Camilliano di Formazione

### Area Pastorale Spirituale

- Corso annuale di pastorale della salute
- Biennio di formazione in pastorale sanitaria
- Corso intensivo residenziale di educazione pastorale clinica
- Compagni di viaggio
- Alimentare lo spirito
- Formazione alla meditazione cristiana
- Il frutto prezioso del Sinodo dei giovani:  
"Christus vivit" accompagnare i giovani mediante  
il discernimento vocazionale
- "Gaudete ed exsultate": «Far risuonare ancora una volta  
la chiamata alla santità»

### Area Counselling

- Corso per counsellor professionista
- Corso per counsellor professionista ad orientamento pastorale

## Area Formazione permanente in Counselling

- Counselling di coppia 17
- Counselling sanitario 18
- Counselling spirituale 19

## Domeniche Formative

- 6 • Organizzare il proprio tempo tra doveri, scelte e desiderio 20
- 8 • Nudging: La "spinta gentile" verso il miglioramento  
9 delle nostre decisioni 21
- 10 • L'Energia del corpo: tra Counselling e Bioenergetica 21
- 11 • La comunicazione intelligente 22
- 12 • I linguaggi dell'Amore 22
- Educarsi alla finitezza - Parte Seconda 23
- "In camera caritatis" - Impariamo a formulare,  
13 inviare e ricevere feedback 23
- Tecniche di Counselling per una ricerca efficace del lavoro 24
- 13 • Cinema, che passione! 24
- Voglio essere veramente libero? 25
- Ricordati sempre che sei unico 25
- Educarsi ed educare alla bellezza 26
- La forza dell'intuizione 26
- 16 • Scuola guida per animatori di gruppo 27

## Area Corsi on-line

- DRA 1 - Iniziazione al dialogo e alla relazione di aiuto 28
- DRA 2 - Iniziazione al dialogo e alla relazione di aiuto 29
- Accompagnamento in tempo di lutto 30
- Rafforzare la propria resilienza 31

## Area Conoscenza di sé e Crescita Personale

- Autostima: stare bene con se stessi, stare bene con gli altri 32
- Training autogeno 33
- Mindfulness: l'arte di saper stare nel presente 34
- La negoziazione: come trasformare un conflitto in opportunità 35
- Ben-Essere: sentire e sentirsi 36
- Incontro la mia storia 37
- Puoi anche dire no: l'efficacia della comunicazione assertiva 38
- Creare consapevolezza nelle figure di accudimento della persona malata di demenza 39
- Figure bibliche testimoni di comunicazione 40
- Prove della vita, occasioni di resilienza 41

## Area Elaborazione del Lutto

- Corso per facilitatori di gruppi di auto mutuo aiuto (AMA) nell'elaborazione del lutto 42
- Associazione di promozione sociale per l'elaborazione del lutto 43

## Area Nuove Progettualità

- Corsi per laici di pronto soccorso, rianimazione cardiopolmonare, BLS-D, con abilitazione all'uso di defibrillatore DAE 44
- Gruppo di crescita 45

## Progetti e Pubblicazioni

- Centro Relazione di aiuto "San Camillo" 46
- Progetti e pubblicazioni 47



# Centro Camilliano di Formazione

1. Il Centro Camilliano di Formazione (CCF) è un organismo istituito nel 1983 dai Religiosi Camilliani delle Regioni Lombardia, Veneto, Emilia Romagna, Trentino Alto Adige, con lo scopo di contribuire alla formazione di quanti operano nel settore della salute e della sofferenza.

2. Le aree in cui le attività del CCF intendono favorire la crescita dei partecipanti ai programmi sono le seguenti:

- Area pastorale-spirituale
- Area della competenza relazionale e dell'animazione di gruppo
- Area della conoscenza di sé e della crescita personale
- Area del volontariato
- Area auto mutuo aiuto e centro relazione di aiuto
- Area progetti di solidarietà
- Area delle pubblicazioni e della ricerca.

3. Pur essendo rivolti alla popolazione coinvolta - per vocazione, professione o scelta volontaria - nel mondo della salute, i programmi del CCF sono aperti a tutti coloro che intendono compiere un cammino di crescita, a livello personale e interpersonale.

4. La formazione offerta dal CCF si ispira alla visione cristiana dell'uomo. La persona umana, unica ed irripetibile, è costitutivamente in relazione con altre persone, con il creato e con Dio; pur definita dal limite creaturale è aperta alla trascendenza. Il riferimento al trascendente è quindi considerato elemento integrante del processo di autorealizzazione.

L'antropologia alla base delle proposte formative del Centro dà una coloritura particolare al tipo di relazioni formative che si instaurano e al modo di fare formazione.

Anche coloro che non condividono completamente questa filosofia del Centro sono benvenuti.

5. La metodologia adottata prevede forme di coinvolgimento attivo dei partecipanti ai corsi e l'assunzione di corresponsabilità nella propria formazione; il rispetto dovuto ad ogni persona si coniuga con la valorizzazione dell'esperienza e della libertà personale. Ogni proposta formativa ha specifiche metodologie didattiche.

6. Il CCF ha la sua sede a Verona, via C.C. Bresciani, 2, con entrata da Via Astico s.n. (zona Borgo Trento). Responsabile delle attività è il Direttore, nominato dal Consiglio Provinciale dei Camilliani per un triennio. Il Direttore, coadiuvato da un vice direttore, una coordinatrice ed una formatrice, si avvale di un servizio di Segreteria. Nell'attività del CCF sono coinvolti, in qualità di formatori-animatori, religiosi camilliani e altre persone adeguatamente preparate. Il CCF ha i diritti d'autore su alcuni moduli formativi (Biennio di Formazione in Pastorale Sanitaria, Iniziazione al Dialogo e alla Relazione di Aiuto - 1° e 2° livello, Animazione di Gruppo, Gestione dei Conflitti) e chi li propone ne dovrà rispettare la struttura, te. Altre iniziative formative possono essere attivate a discrezione dei formatori-animatori. I formatori-animatori concordano con il Direttore le iniziative formative proposte a nome e come CCF. Le quote di partecipazione a tali Corsi, come i compensi economici per i collaboratori, sono concordati con il Direttore.

7. Il CCF da Maggio 2009 è parte della Fondazione Opera San Camillo con sede legale in Milano, Via Ercole Oldofredi, 11.

**Direttore:** p. dott. Angelo Brusco  
**Vice Direttori:** p. dott. Danio Mozzi e dott.ssa Malaika Ribolati  
**Coordinatrice:** dott.ssa Marija Gostimir  
**Collaboratrice:** Maria Cristina Frivoli

*Per l'iscrizione ai corsi contattare la Segreteria Organizzativa dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 17.00  
tel. 045.913765 - 045.8302736  
mail [centrocamilliano@sentierformativi.it](mailto:centrocamilliano@sentierformativi.it)  
nuovo sito: [www.sentierformativi.it](http://www.sentierformativi.it)*



# Area Pastorale Spirituale

## Corso annuale di Pastorale della Salute

con il patrocinio e la collaborazione della



*La pastorale della salute esprime le varie azioni della comunità cristiana a favore delle persone malate, disabili e sofferenti, nelle situazioni di vita e nei luoghi in cui avvengono la cura, la riabilitazione, la prevenzione delle malattie e la promozione della salute. È sempre più attenta alla "guarigione integrale" della persona, nei vari contesti di vita e provoca la comunità cristiana a riscoprire i fattori sananti (salvifico-salutari) nelle varie forme del suo agire e ad approfondire le questioni etiche e bioetiche implicate.*

**Obiettivo:** il corso si pone l'obiettivo di preparare esperti nella pastorale della salute: sacerdoti, diaconi, religiosi/e, laici impegnati nel servizio ai malati e nell'ambito della carità.

### **Gli insegnamenti gravitano attorno a cinque aree di ricerca:**

- AREA BIBLICA
- AREA TEOLOGICA
- AREA PASTORALE
- AREA CULTURALE UMANISTICA
- AREA BIOETICA

Viene inoltre richiesto anche un tirocinio pratico con una formazione iniziale in Counselling pastorale con i malati, i familiari e il personale sanitario

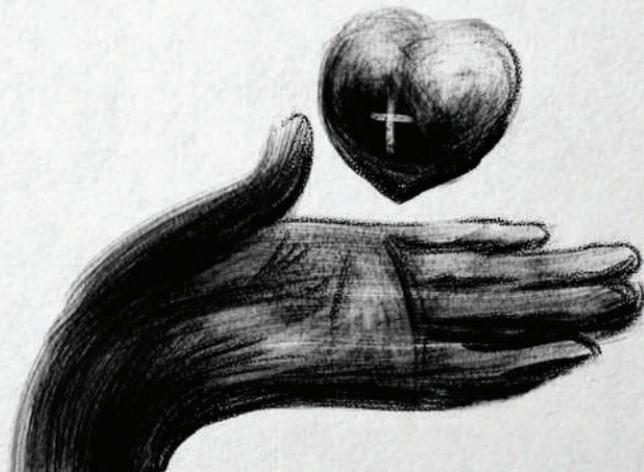
Il corso prevede tre verifiche annuali e la compilazione di una dissertazione scritta.

Al termine del percorso sarà rilasciato un Attestato di "Esperto in Pastorale della salute" riconosciuto dal Centro Camilliano di Formazione e dalla Facoltà Teologica del Triveneto.

**Sede:** Centro Camilliano di Formazione - Verona

**Date:** da Gennaio a Dicembre 2020, il sabato dalle ore 09.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.00

**Direttore:** p. dott. LUCIANO SANDRIN



## Biennio di formazione in pastorale sanitaria

### Formula on-line

*Il corso si prefigge di qualificare la presenza pastorale di sacerdoti-religiosi-laici nel mondo della salute e della sofferenza, approfondendone la preparazione, rinnovandone le motivazioni, aggiornandone i metodi pastorali.*

*Il programma di studio comprende tematiche attinenti la teologia sanitaria nei suoi diversi aspetti: biblici-teologici-pastorali-spirituali-etici-psicologici-sociologici-storici.*

Il percorso formativo può essere iniziato in qualsiasi momento dell'anno contattando la Segreteria Organizzativa.

Per fruire dell'insegnamento on-line è necessario essere iscritti alla "Piattaforma Didattica Sentieri Formativi" adottata dal Centro Camilliano di Formazione. Con tale strumento il corsista, dopo aver perfezionato l'iscrizione, potrà accedere al materiale del corso tramite "login e password" ricevute all'atto dell'immatricolazione e caricare le risposte ai quesiti allegati.

La proposta formativa sarà così articolata:

- dopo aver scaricato il materiale della lezione, lo studente si impegna, entro 15 giorni (circa) a rispondere per iscritto al questionario di verifica proposto dal Centro e caricarlo sulla piattaforma;
- all'invio dell'elaborato seguirà un rimando personale del responsabile del corso, p. dott. ANGELO BRUSCO, entro una settimana dall'invio delle risposte.

**Costo annuale:** € 200,00 + IVA

Il corso di formazione si articola in 40 lezioni suddivise in due anni: 1° anno (lezioni 1-21) - 2° anno (lezioni 22-40).

Al termine del percorso verrà rilasciato un Diploma riconosciuto dal Centro Camilliano di Formazione.

Sul sito [www.sentieriformativi.it](http://www.sentieriformativi.it) nella sezione "Biennio di formazione in Pastorale sanitaria on-line" è possibile visionare il piano studi.

## Corso intensivo residenziale di educazione pastorale clinica

**Obiettivo:** aiutare i partecipanti

- ad acquisire una più chiara identità pastorale
- a migliorare la capacità di incontrare le persone in situazione di crisi (malattia, conflitti, disagi esistenziali)
- a sviluppare metodi pastorali efficaci
- ad integrare la propria teologia alla pratica pastorale

**Destinatari:** operatori pastorali e sanitari nel mondo della salute e nella parrocchia-territorio, sacerdoti, religiosi, religiose, volontari, studenti di teologia.

**Sede:** Centro Camilliano di Formazione - Verona

**Date:** 01 - 30 Settembre 2020

**Supervisore:** p. dott. ANGELO BRUSCO

## Compagni di viaggio

*Percorso di crescita nella fede attraverso l'esperienza di gruppo*

**Obiettivo:** offrire un luogo di riflessione, di condivisione e di ricerca per un cammino di crescita nella fede.

**Destinatari:** credenti e persone in ricerca, desiderosi di imprimere slancio alla propria vita spirituale e di rispondere creativamente alle sfide della vita.

**Numero dei partecipanti:** 8

Incontri quindicinali, il lunedì sera ore 17.30 - 18.45

**Inizio del percorso:** 07 Ottobre 2019

**Conduttore:** p. dott. ANGELO BRUSCO

**La partecipazione è gratuita.**

## Alimentare lo spirito

### *Soste spirituali mensili con p. dott. Angelo Brusco, religioso camilliano*

*Il Centro Camilliano di Formazione offre una serie di incontri a quanti desiderano, di tanto in tanto, concedersi un tempo per riflettere su temi di carattere spirituale. La modalità seguita prevede un'esposizione teorica accompagnata da un momento di condivisione.*

La cadenza degli incontri sarà mensile.

Nei mesi di Dicembre e di Marzo, le conferenze saranno sostituite da un ritiro spirituale in preparazione alle solennità del Natale e della Pasqua.

#### **Calendario degli incontri:**

**Venerdì 11 Ottobre 2019**

Educarsi alla bellezza: dalla bellezza che passa alla bellezza che non passa

**Venerdì 08 Novembre 2019**

Dal corpo che ho al corpo che sono: "glorificate Dio nei vostri corpi"

**Lunedì 02 Dicembre 2019**

Ritiro in preparazione del Santo Natale

**Venerdì 10 Gennaio 2020**

Dal grido al canto: percorso di guarigione delle ferite della vita

**Venerdì 07 Febbraio 2020**

Camminare fianco a fianco: amicizia, dono e impegno

**Venerdì 06 Marzo 2020**

Distacchi: imparare a separarsi creativamente

**Lunedì 30 Marzo 2020**

Ritiro in preparazione della Santa Pasqua

**Venerdì 08 Maggio 2020**

Elogio del dubbio: mantenersi sanamente inquieti

**Orario del venerdì:** 18.00 - 19.30

**Orario dei ritiri:** 09.30 - 16.00

**La partecipazione è gratuita.**

## Formazione alla meditazione cristiana

**Obiettivi:** accompagnare i partecipanti non solo a conoscere la meditazione cristiana nelle sue origini e modalità di applicazione, ma anche a farne esperienza.

**Metodologia:** trenta minuti di illustrazione e trenta minuti di esercizi guidati (corretta postura del corpo, rilassamento, attenzione al respiro, per raggiungere la profondità e praticare la meditazione); trenta minuti per la condivisione dell'esperienza e per eventuale approfondimento.

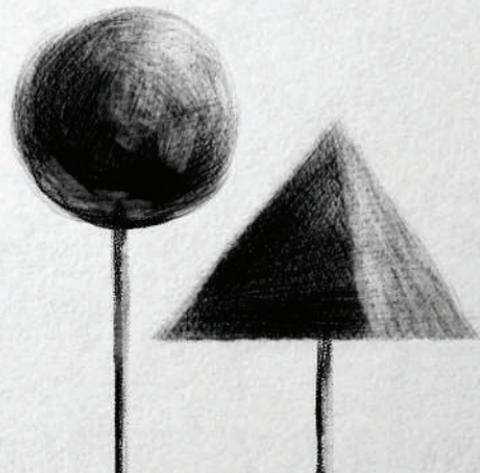
**Destinatari:** il corso è rivolto a quanti sono interessati a conoscere ed approfondire la pratica della meditazione cristiana. Il numero di presenze previste è di massimo 20 persone.

**Il mercoledì sera dalle ore 18.30 alle 20.00**

**Date:** 09 - 23 Ottobre, 06 - 20 Novembre, 04 - 18 Dicembre 2019

**Condutrice:** dott.ssa CECILIA TRAVAINI

**Quota di partecipazione:** € 50,00 + IVA



## **Il frutto prezioso del Sinodo dei giovani: “Christus vivit” Accompagnare i giovani mediante il discernimento vocazionale**

*La recente esortazione apostolica post sinodale di papa Francesco consegna a tutta la Chiesa il frutto maturo dell'itinerario compiuto in questi tre anni di percorso sinodale, avente come tema: “I giovani, la fede e il discernimento vocazionale”. I tre incontri serali saranno articolati come segue:*

**Lunedì 04 Novembre 2019, ore 18.00-20.00** - Ripercorreremo le fasi importanti di preparazione del Sinodo dei giovani

**Lunedì 18 Novembre 2019, ore 18.00-20.00** - Approfondiremo le tematiche emerse durante lo svolgimento dei lavori

**Lunedì 02 Dicembre 2019, ore 18.00-20.00** - Ci soffermeremo sugli orientamenti del documento finale

**Conduttore:** p. dott. DANIO MOZZI

**La partecipazione è gratuita.**

## **“Gaudete ed exsultate”: «Far risuonare ancora una volta la chiamata alla santità»**

*Un percorso in quattro serate alla riscoperta delle indicazioni di papa Francesco, nella sua enciclica “Gaudete ed exsultate”, per santificare la nostra vita. Faremo dialogare il magistero con l'esperienza spirituale di alcuni santi, impegnati a servire i malati, mediante l'approccio con i loro scritti, i diari, le autobiografie e le cronache dei contemporanei. Questo metodo ci consentirà di superare gli stereotipi e le esaltazioni delle agiografie (vite dei santi a scopo di edificazione) e avvicinare la santità in maniera più vicina e aderente alla realtà.*

- San Camillo de Lellis e il servizio ai malati anche a rischio della vita
- Santa Giovanna Antida Thouret e la lacerazione delle divisioni gallicane
- San Damiano De Veusteur e l'assistenza ai lebbrosi contraendo il morbo
- Serva di Dio, Germana Sommaruga e la laicità consacrata nel secolo

**Conduttore:** p. dott. DANIO MOZZI

**La partecipazione è gratuita.**

**Date da definirsi a partire da Febbraio 2020.**

# Area Counselling

## Corso per counsellor professionista

*Approccio umanistico integrato - ore 950*

*Il Counselling è una “relazione d’aiuto”, professione disciplinata dalla Legge n°4 del 14 gennaio 2013. Essa consiste nell’applicazione da parte del professionista di un insieme di tecniche, abilità e competenze tese a facilitare il Cliente nell’uso delle sue risorse personali, affinché questi possa trovare la soluzione per un problema che crea disagio esistenziale e per migliorare complessivamente la qualità della sua vita.*

*Lo scopo del Counselling è quello di offrire al Cliente l’opportunità di esplorare e riconoscere i propri schemi d’azione e di pensiero e aumentare il livello di consapevolezza, così da saper utilizzare al meglio le proprie risorse personali per gestirsi in modo efficace e raggiungere un maggiore benessere.*

**Destinatari:** tutti coloro che vogliono formarsi alla relazione di aiuto professionale e che operano già in tal senso in campo educativo, sociale, assistenziale, sanitario, legale o aziendale, anche se in contesti di volontariato.

**Requisiti minimi:** almeno 26 anni d’età e titolo di studio corrispondente al Diploma di scuola secondaria di secondo grado, o almeno 24 anni d’età se in possesso di laurea triennale.

### **Contenuti principali:**

- la scuola umanistica: Rogers, Egan
- le grandi scuole: Freud e la psicodinamica, il cognitivismo, il sistemico relazionale

### **I contesti:**

- il counselling di coppia
- il counselling scolastico e con adolescenti
- il counselling aziendale
- il counselling sanitario
- il counselling e social media
- il counselling di gruppo
- il counselling con l'anziano

Il corso ha una durata triennale ed è a numero chiuso.  
Si tiene due sabati al mese (esclusi Luglio e Agosto) con orario 09.30 - 17.00.  
La frequenza è obbligatoria, con un massimo di assenze annuali del 20%.

**Iscrizioni:** da Settembre 2019 previo colloquio conoscitivo

**Sede:** Centro Camilliano di Formazione - Verona

**Date:** da Gennaio 2020

**Conduttori:** counsellor professionisti formatori, psicologi e psicoterapeuti

**Direttore del corso:** p. dott. ANGELO BRUSCO

**Costo annuale:** € 1.850,00 + IVA.

Pagamento in 4 rate a cadenza trimestrale



## Corso per counsellor professionista ad orientamento pastorale

### *Approccio umanistico integrato - ore 950*

*Il Counselling è una "relazione d'aiuto", professione disciplinata dalla Legge n° 4 del 14 gennaio 2013. Essa consiste nell'applicazione da parte del professionista di un insieme di tecniche, abilità e competenze tese a facilitare il Cliente nell'uso delle sue risorse personali, affinché questi possa migliorare complessivamente la qualità della sua vita. Lo scopo del Counselling è quello di offrire al Cliente l'opportunità di esplorare e riconoscere i propri schemi d'azione e di pensiero e aumentare il livello di consapevolezza, così da saper utilizzare al meglio le proprie risorse personali per gestirsi in modo efficace e raggiungere un maggiore benessere. Il corso nasce proprio per offrire una preparazione adeguata a chi esercita l'ascolto attivo nell'impegno pastorale favorendo l'integrazione tra scienze teologiche e scienze umane attraverso un aiuto che tenga conto di tutte le dimensioni della persona, quella fisica, psicologica e spirituale.*

**Destinatari:** presbiteri, religiosi/e, catechisti, giovani, adulti che operano nel contesto della relazione di aiuto in campo educativo, sociale, assistenziale, sanitario, legale o aziendale, anche se in contesti di volontariato.

**Requisiti minimi:** almeno 26 anni d'età e titolo di studio corrispondente al Diploma di scuola secondaria di secondo grado, o almeno 24 anni d'età se in possesso di laurea triennale.

Il corso ha una durata triennale ed è a numero chiuso.

La frequenza è obbligatoria, con un massimo di assenze annuali del 20%.

**Iscrizioni:** da Settembre 2019 previo colloquio conoscitivo.

**Sede:** Centro Camilliano di Formazione Verona - **Sede:** Collegio Padri Oblati - Rho (Milano). Per informazioni contattare la Segreteria Organizzativa.

**Date:** da Gennaio 2020. Presso la sede di Verona il corso si tiene due lunedì al mese (esclusi Luglio e Agosto) con orario 09.30 - 17.00. Presso la sede di Rho il corso si tiene due sabati al mese (esclusi Luglio e Agosto) con orario 09.30 - 17.00.

**Conduttori:** counsellor professionisti formatori, psicologi e psicoterapeuti.

**Direttore del corso:** p. dott. ANGELO BRUSCO

**Costo annuale Verona:** € 1.300,00 + IVA. **Costo annuale Rho:** € 1.400 + IVA. Pagamento in 4 rate a cadenza trimestrale.

# Area Formazione permanente in Counselling

## Counselling di coppia

*Per counselling di coppia si intende "ascoltare" contemporaneamente due persone che rappresentano "il Cliente".*

**Obiettivo:** il corso si propone di approfondire e consolidare quanto appreso durante il percorso formativo di counselling.

### **Contenuti principali:**

- cosa vuol dire lavorare con una coppia
- la ricerca dell'obiettivo
- la gestione dei tempi
- le riformulazioni di coppia
- i compiti
- la durata dei colloqui e la chiusura

**Metodologia:** è previsto il coinvolgimento attivo dei partecipanti al corso. Si prevedono momenti teorici alternati da simulazioni e attività di gruppo.

**Destinatari:** counsellor in formazione e counsellor già diplomati.

**NUMERO CREDITI CNCP: 4**

**Il venerdì sera dalle ore 18.00 alle 20.00**

**Date:** 27 Settembre, 11 - 25 Ottobre 2019

**Conduttrice:** MARIA CRISTINA FRIVOLI

**Quota di partecipazione:** € 70,00 + IVA

## Counselling sanitario

*Le persone malate sono fragili e spesso si sentono insicure ed emarginate. Imparare modalità di comunicazione utili a comprenderne gli stati d'animo e i pensieri aiuta le persone che se ne prendono cura a costruire una relazione più appagante e vera.*

**Obiettivo:** il corso si prefigge di offrire ai partecipanti indicazioni, teoriche e pratiche, che li abilitino ad accompagnare le persone malate con amore e competenza.

### **Contenuti principali:**

- i molti volti dei malati
- reazioni emotive dei malati e meccanismi di difesa
- i segreti di una relazione efficace con il malato: ascolto, considerazione positiva ed empatia
- la spiritualità nell'accompagnamento del malato
- acconto alla famiglia del malato

**Metodologia:** è previsto il coinvolgimento attivo dei partecipanti al corso. Si prevedono momenti teorici alternati da simulazioni e attività di gruppo.

**Destinatari:** counsellor in formazione e counsellor già diplomati.

**NUMERO CREDITI CNCP: 4**

**Il martedì sera dalle ore 18.00 alle 20.00**

**Date:** 04 - 11 - 18 Febbraio 2020

**Conduttore:** p. dott. ANGELO BRUSCO

**Quota di partecipazione:** € 70,00 + IVA

## Counselling spirituale

*Per counselling spirituale si intende un percorso di counselling orientato a problematiche relative ai bisogni del sé attinenti ai valori spirituali del cliente.*

**Obiettivo:** la proposta intende offrire una panoramica sul counselling pastorale agganciato alla ricchezza della tradizione spirituale cristiana, intercettando nei grandi autori, attraverso i loro carteggi (scritti, diari, autobiografie) alcuni stili e contributi che ci permettono di migliorare la nostra capacità di condurre un colloquio, in un percorso specifico di accompagnamento spirituale.

**Contenuti principali:**

- che cosa si intende per spiritualità
- mistica e mistagogia
- il contributo dei padri della chiesa
- la scuola carmelitana
- la scuola ignaziana
- la scuola salesiana

**Metodologia:** si richiede un coinvolgimento attivo dei partecipanti al corso, con momenti di lavoro personale, a coppie e in gruppo.

**Destinatari:** counsellor in formazione e counsellor già diplomati.

**NUMERO CREDITI CNCP: 2**

**Date:** da definirsi. Periodo indicativo Aprile/Maggio 2020

**Conduttore:** p. dott. DANIO MOZZI

**Quota di partecipazione:** € 40,00 + IVA

# Domeniche Formative aperte a tutti

## Crediti CNCP ai counsellor interessati

*Il Centro Camilliano propone l'attivazione di domeniche di formazione aperte a tutti che permettono ai counsellor interessati, di ottenere crediti riconosciuti dal Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti (CNCP), il cui numero è di volta in volta specificato nella descrizione del singolo evento.*

### Organizzare il proprio tempo tra doveri, scelte e desiderio

Diceva lo Psicologo Michael L. Altshuler: "La cattiva notizia è che il tempo vola. La buona notizia è che sei tu il pilota". È legittimo domandarsi: Come gestisco il mio tempo di vita? E quello di lavoro? Quanto ore, minuti, secondi potrei "risparmiare" imparando ad organizzare al meglio le mie giornate? Ancora, quanta più soddisfazione potrei percepire grazie ad un'adeguata pianificazione delle 24 ore al giorno, 168 alla settimana, 720 al mese, 8.760 all'anno di cui dispongo? Una giornata formativa dedicata interamente all'apprendimento di strategie utili all'organizzazione efficace del proprio tempo di vita e di lavoro.

### NUMERO CREDITI CNCP: 3,5

**Data:** 13 Ottobre 2019

**Orario:** 09.00 - 17.00 (con pausa pranzo)

**Conduttrici:** dott.ssa MARIJA GOSTIMIR e dott.ssa TUULA BATTISTIN

**Quota di partecipazione:** € 60,00 + IVA

## Nudging: La “spinta gentile” verso il miglioramento delle nostre decisioni

Per “nudge” si intendono le “spinte gentili”, impresse da individui e/o gruppi, finalizzate a indirizzare le persone verso il cambiamento concreto, rispettandone la libertà di scelta. Questo approccio innovativo, ideato da Richard H. Thaler – Psicologo, Premio Nobel per l’Economia nel 2017 - permette di comprendere come pensiamo e come prendiamo decisioni, imparando ad utilizzare a nostro vantaggio componenti quali l’irrazionalità e l’impulsività insite nell’agire umano.

Durante il workshop ci soffermeremo sulle strategie e tecniche utili a migliorare significativamente il nostro e altrui modo di pensare e di decidere, identificando e correggendo quelle “influenze” che hanno impatto negativo sulla qualità delle scelte di vita personali e professionali.

### NUMERO CREDITI CNCP: 3,5

**Data:** 27 Ottobre 2019

**Orario:** 09.00 - 17.00 (con pausa pranzo)

**Conduttori:** prof. ANDREA CESCHI e dott.ssa MARIJA GOSTIMIR

**Quota di partecipazione:** € 60,00 + IVA

## L’Energia del corpo: tra Counselling e Bioenergetica

Il percorso formativo si propone di accompagnare i professionisti a comprendere l’importanza di essere “profondamente centrati e presenti a se stessi” approfondendo fondamenti della bioenergetica quali l’autoascolto e il lavoro corporeo. Obiettivo ultimo è di imparare a sostenere al meglio le persone nei momenti di difficoltà, facilitando il processo di soluzione di un problema attuale.

### NUMERO CREDITI CNCP: 3,5

**Data:** 10 Novembre 2019

**Orario:** 09.00 - 17.00 (con pausa pranzo)

**Conduttrice:** dott.ssa BEATRICE BIANCHINI

**Quota di partecipazione:** € 60,00 + IVA

## La comunicazione intelligente

La giornata di formazione si prefigge di fornire conoscenze e strumenti volti a instaurare una “comunicazione intelligente” in qualunque ambito relazionale, favorendo la nascita di un clima positivo e rispettoso di sé e dell'altro.

### NUMERO CREDITI CNCP: 3,5

**Data:** 24 Novembre 2019

**Orario:** 09.00 - 17.00 (con pausa pranzo)

**Conduttrice:** dott.ssa FABIOLA SALVALAGGIO

**Quota di partecipazione:** € 60,00 + IVA

## I linguaggi dell'Amore

Durante il workshop intensivo si potrà fare chiarezza sui concetti collegati all'Amore (innamoramento e amore, infatuazione e passione, etc.) per uscire dalla confusione e intraprendere una vita sentimentale appagante. Il tutto col fine di imparare le “regole dell'Amore”, riconoscendo e gestendo quegli errori che spesso portano le persone a lasciarsi e rendendo consapevoli dei meccanismi automatici, degli schemi auto-sabotanti, dei copioni familiari che inconsapevolmente mettiamo in atto con il partner e con le persone significative della nostra vita. Il percorso proposto è validissimo anche per i single e per coloro che desiderano migliorare la qualità delle proprie relazioni interpersonali.

### NUMERO CREDITI CNCP: 3,5

**Data:** 15 Dicembre 2019

**Orario:** 09.00 - 17.00 (con pausa pranzo)

**Conduttori:** prof. FRANCESCO DE PAOLA e dott.ssa MARIJA GOSTIMIR

**Quota di partecipazione:** € 60,00 + IVA

## Educarsi alla finitezza - Parte Seconda

Riprendendo i contenuti della giornata formativa dello scorso anno, il percorso si propone di approfondire la tematica della finitezza spostando il focus dai “figli” agli “adulti”. Il distacco e le perdite sono eventi inevitabili delle nostre vite e come tali dovrebbero essere accettati e integrati adeguatamente da ognuno di noi. Il momento formativo permetterà di apprendere nuove strategie finalizzate alla promozione della crescita alla finitezza.

### NUMERO CREDITI CNCP: 5

**Data:** 12 Gennaio 2020

**Orario:** 09.00 - 17.00 (con pausa pranzo)

**Conduttrice:** dott.ssa MALAIKA RIBOLATI

**Quota di partecipazione:** € 80,00 + IVA

## “In camera caritatis” - Impariamo a formulare, inviare e ricevere feedback

Spesso la mancanza di una appropriata formazione personale nel comunicarsi feedback (risposte di ritorno) può bloccare un incontro. Poiché ogni relazione si fonda su un continuo scambio tra dare e ricevere, diventa rilevante imparare a formulare efficacemente il proprio pensiero, superando eventuali timori e resistenze e comunicando in modo adeguato al destinatario, che a sua volta ci darà un feedback di ritorno.

### NUMERO CREDITI CNCP: 3,5

**Data:** 26 Gennaio 2020

**Orario:** 09.00 - 17.00 (con pausa pranzo)

**Conduttore:** p. dott. DANIO MOZZI

**Quota di partecipazione:** € 60,00 + IVA



## Tecniche di Counselling per una ricerca efficace del lavoro

In questa giornata formativa capiremo come utilizzare alcune tecniche di Counselling per aiutare il Cliente a fare il punto sulla sua situazione lavorativa, a proporre gli strumenti più utili ai fini della ricerca del lavoro, a conoscere le proprie capacità e i punti di forza su cui far leva, a iniziare a pianificare azioni quotidiane di ricerca del lavoro, modificando il proprio modo di comunicare attraverso tecniche di personal branding.

**NUMERO CREDITI CNCP: 3,5**

**Data:** 09 Febbraio 2020

**Orario:** 09.00 - 17.00 (con pausa pranzo)

**Conduttore:** dott. CRISTIAN TURRIN

**Quota di partecipazione:** € 60,00 + IVA

## Cinema, che passione!

Come Counsellor ci alleniamo continuamente per implementare la nostra capacità di porre attenzione ai dettagli di un colloquio. La stesura del verbale ci costringe a ricordare e a scrivere mentre le registrazioni audio ci facilitano le trascrizioni. Ciò che spesso rischia di rimanere escluso è il “non detto”. È possibile esercitare la nostra attenzione mediante la visione di alcune sequenze di un film. Obiettivo della formazione è di imparare ad ascoltare con tutte le nostre potenzialità, anche nei minimi dettagli. Il film oggetto di analisi sarà “23 passi dal delitto” del 1956, con Val Johnson, Vera Miles, regia Henry Hathaway, 20th Century Fox.

**NUMERO CREDITI CNCP: 3,5**

**Date:** 23 Febbraio 2020

**Orario:** 09.00 - 17.00 (con pausa pranzo)

**Conduttore:** p. dott. DANIO MOZZI

**Quota di partecipazione:** € 60,00 + IVA

## Voglio essere veramente libero?

In che misura e in che modo subisco il condizionamento del mondo che mi circonda? Il corso si propone di esplorare argomenti quali: la percezione del mondo sociale, i giudizi intuitivi, il pensiero illusorio e disfunzionale, le credenze personali e sociali.

### NUMERO CREDITI CNCP: 5

**Data:** 15 Marzo 2020

**Orario:** 09.00 - 17.00 (con pausa pranzo)

**Conduttore:** dott. STEFANO GUGLIELMI

**Quota di partecipazione:** € 80,00 + IVA

## Ricordati sempre che sei unico

Come il seme del grano può fare solo la spiga, così ognuno di noi può sviluppare soltanto se stesso. Ciò che ci fa stare bene nella vita è fare in ogni momento le azioni giuste, le "nostre", quelle che nessun altro può fare. Dobbiamo imparare a chiederci: sto facendo ciò che so fare? Sto seguendo la mia strada? Oppure ho messo la mia vita su binari sicuri, fatti di identità, di ruoli, di doveri che però non mi rispecchiano? Sei già unico, ti basta diventare "te", giorno per giorno, sempre di più.

### NUMERO CREDITI CNCP: 3,5

**Data:** 29 Marzo 2020

**Orario:** 09.00 - 17.00 (con pausa pranzo)

**Conduttrice:** dott.ssa CHIARA ROSSI

**Quota di partecipazione:** € 60,00 + IVA



## Educarsi ed educare alla bellezza

Uno dei compiti del counsellor è di aiutare i suoi clienti a rendere bella la propria persona, aiutandoli a prendere coscienza del loro potenziale positivo e a liberarlo dei detriti e delle incrostazioni che impediscono di utilizzarlo per la loro crescita umana e spirituale. Il lavoro compiuto per mettere ordine e armonia nella propria persona rende il cliente capace di cogliere e gustare la bellezza presente nella natura, nell'arte e nelle persone. È quanto afferma A. De Mello: "Al discepolo che chiedeva: 'Perché sono tutti così felici qui tranne me?', il maestro rispondeva: 'Perché hanno imparato a vedere la bontà e la bellezza ovunque'. E quando il discepolo insisteva: 'Perché io non vedo la bontà e la bellezza ovunque?', il maestro ribatteva: 'Perché non puoi vedere fuori di te ciò che non vedi dentro di te'". Prima di accompagnare il cliente in questo cammino di crescita all'insegna della bellezza, il counsellor è chiamato a percorrerlo egli stesso. La presente giornata formativa intende offrire indicazioni e stimoli esperienziali per il raggiungimento di tale obiettivo.

### NUMERO CREDITI CNCP: 5

**Data:** 10 Maggio 2020

**Orario:** 09.00 - 17.00 (con pausa pranzo)

**Conduttore:** p. dott. ANGELO BRUSCO.

**Quota di partecipazione:** € 80,00 + IVA

## La forza dell'intuizione

L'intuizione è una qualità innata e primordiale, che tutti noi possediamo, ma che con il tempo, purtroppo, abbiamo smarrito. Se impariamo a coltivare giorno dopo giorno il nostro intuito, possiamo vivere ogni esperienza della nostra vita in maniera più completa, presente e consapevole. Sarà più facile individuare il giusto percorso esistenziale e spirituale da intraprendere e stabilire una connessione autentica e profonda con il nostro corpo, la nostra anima e l'ambiente circostante.

### NUMERO CREDITI CNCP: 3,5

**Date:** 31 Maggio 2019

**Orario:** 09.00 - 17.00 (con pausa pranzo)

**Conduttrice:** dott.ssa CHIARA ROSSI

**Quota di partecipazione:** € 60,00 + IVA

## Scuola guida per animatori di gruppo

Se consideriamo che la tendenza ad unirsi in gruppi rappresenta una condizione del tutto naturale della vita umana, diventa facile comprendere come la gestione efficace degli stessi richieda l'acquisizione di particolari competenze e abilità. Obiettivo della giornata formativa è di fornire ai partecipanti gli strumenti essenziali per sperimentarsi nel ruolo di animatore/facilitatore, avendo compreso le principali dinamiche che connotano le relazioni nei gruppi.

**NUMERO CREDITI CNCP: 5**

**Data:** 14 Giugno 2020

**Orario:** 09.00 - 17.00 (con pausa pranzo)

**Conduttore:** p. dott. ANGELO BRUSCO

**Quota di partecipazione:** € 80,00 + IVA



# Area Corsi on-line

## **DRA 1 - Iniziazione al dialogo e alla relazione di aiuto**

### *Primo livello - Formula on-line*

*Dal 1983 il Centro Camilliano di Formazione realizza con costanza corsi di iniziazione al dialogo e alla relazione di aiuto.*

*Dal 2014 abbiamo deciso di proporre la formula on-line per venire incontro alle esigenze di coloro che, desiderosi di partecipare a questo percorso formativo, non possono realizzare tale progetto a causa della distanza dalla nostra sede o per l'incompatibilità di orari. Il corso può essere iniziato in qualsiasi momento dell'anno contattando la Segreteria Organizzativa.*

*Per fruire dell'insegnamento è necessario essere iscritti alla "Piattaforma Didattica Sentieri Formativi" adottata dal nostro Centro di Formazione.*

#### **Il percorso si articola come segue:**

- lo studente, dopo aver scaricato il materiale della lezione, si impegna entro 15 giorni (circa) a rispondere per iscritto al questionario di verifica, caricandolo sulla Piattaforma Didattica Sentieri Formativi;
- a ciò seguirà un rimando personale del responsabile del corso, p. dott. DANIO MOZZI.

Sul sito [www.sentieriformativi.it](http://www.sentieriformativi.it) è possibile visionare i contenuti dettagliati del percorso.

**Costo:** € 100,00 + IVA



## **DRA 2 – Iniziazione al dialogo e alla relazione di aiuto**

### *Secondo livello – Formula on-line*

**Obiettivo:** il corso si propone di approfondire e consolidare quanto appreso dalla partecipazione al DRA 1 online.

**Contenuti principali:**

- la gestione creativa del conflitto
- la comunicazione assertiva
- l'integrazione del negativo
- la metafora del guaritore ferito
- la prima fase della relazione di aiuto: l'accoglienza
- la seconda fase della relazione di aiuto: la comprensione della situazione problematica
- la terza fase della relazione di aiuto: dall'autocomprensione all'azione
- il transfert nella relazione di aiuto

**Il percorso si articola come segue:**

- lo studente, dopo aver scaricato il materiale della lezione, si impegna entro 15 giorni (circa) a rispondere per iscritto al questionario di verifica, caricandolo sulla Piattaforma Didattica Sentieri Formativi;
- a ciò seguirà un rimando personale del responsabile del corso, p dott. DANIO MOZZI.

**Costo:** € 100,00 + IVA



## Rafforzare la propria resilienza

### Formula on-line

*Un'ostrica che non è stata ferita non può produrre perle. Le perle crescono soltanto quando un corpo estraneo, come un granello di sabbia, riesce a penetrarvi. A quel punto l'ostrica attiva dei meccanismi di difesa e produce una sostanza che ricopre l'intruso: la madreperla. Ecco che la perla è il risultato di una ferita cicatrizzata, una lesione causata dalla "lotta" dell'ostrica per proteggersi. Questa è "resilienza"! Fuori di metafora, diventare resilienti significa allora imparare ad affrontare e superare positivamente situazioni avverse e difficoltà, spesso uscendone rafforzati.*

**Obiettivo:** la resilienza è da intendersi come "processo di cambiamento" che può essere opportunamente attivato con l'esercizio e la pratica. Partendo da tale presupposto, obiettivo del corso è di far acquisire ai partecipanti consapevolezza rispetto alle caratteristiche della resilienza e alle dimensioni psicologiche ad essa sottese, focalizzandosi sulle strategie concrete finalizzate a sviluppare efficacemente tale capacità, traendone beneficio in tutti gli ambiti della vita.

#### **Contenuti principali:**

- resilienza: definizioni, caratteristiche e funzioni
- resilienza tra fattori di rischio e fattori di protezione
- le componenti della resilienza
- i meccanismi neurologici della resilienza
- i benefici della resilienza nel lungo termine
- come rafforzare la resilienza personale
- come crescere bambini resilienti
- la resilienza emotiva

Il Corso può essere iniziato in qualsiasi momento dell'anno contattando la Segreteria Organizzativa.

Per fruire dell'insegnamento è necessario essere iscritti alla "Piattaforma didattica Sentieri formativi" adottata dal nostro Centro di Formazione.

#### **Il percorso si articola come segue:**

- lo studente, dopo aver scaricato il materiale della lezione, si impegna entro 15 giorni (circa) a rispondere per iscritto al questionario di verifica, caricandolo sulla Piattaforma Didattica Sentieri Formativi;
- a ciò seguirà un rimando personale del responsabile del corso, p. dott. ANGELO BRUSCO.

**Costo:** € 100,00 + IVA

# Area Conoscenza di sé e Crescita Personale

## **Autostima: stare bene con se stessi, stare bene con gli altri**

*Il corso è un itinerario per riconoscere il proprio modo di percepirsi, per dare all'autostima il giusto valore e per venire a contatto con le quotidiane e normali strategie per valorizzare se stessi e stimarsi adeguatamente.*

**Il martedì sera dalle ore 18.00 alle 20.30**

**Date:** 15 - 22 - 29 Ottobre, 05 - 12 - 19 - 26 Novembre, 03 Dicembre 2019

**Conduttore:** p. dott. ANGELO BRUSCO

**Quota di partecipazione:** € 90,00 + IVA



## Training autogeno

*Il Training Autogeno (TA) è una tecnica di rilassamento psico-fisico, che consente di sciogliere le tensioni dovute all'ansia. L'attuare un corretto rilassamento fisico porta al raggiungimento di una distensione psichica; corpo e mente non sono due realtà separate, ma le componenti di un'unica persona umana. Le abilità acquisite con il TA possono essere una risorsa facilmente utilizzabile e valida per quanti intendono arrivare ad un più completo possesso di se stessi, per aumentare la propria qualità di vita personale e relazionale.*

### CORSO BASE

**Il mercoledì sera dalle ore 18.30 alle 20.00**

**Date:** 16 - 23 - 30 Ottobre, 06 - 13 - 20 - 27 Novembre, 04 Dicembre 2019

**Conduttore:** dott. PIERGIORGIO MALESANI

**Quota di partecipazione:** € 90,00 + IVA

### CORSO AVANZATO

(vi possono accedere solo coloro che hanno frequentato il corso base)

**Il mercoledì sera dalle ore 18.30 alle 20.00**

**Date:** 05 - 12 - 19 - 26 Febbraio, 04 - 11 - 18 - 25 Marzo 2020

**Conduttore:** dott. PIERGIORGIO MALESANI

**Quota di partecipazione:** € 90,00 + IVA

## Mindfulness: l'arte di saper stare nel presente

### *Promuovere il benessere psicologico attraverso la strada della Meditazione di Consapevolezza*

*La proposta è rivolta a tutti coloro che desiderano avvicinarsi alla meditazione di consapevolezza, antica e sempre nuova "metodologia", che aiuta a fronteggiare situazioni di disagio, soprattutto se legate all'ansia o a stati emotivi di insofferenza per le situazioni quotidiane. Questa tecnica è utile anche a chi vuole dedicarsi alla cura di se stesso nella frenesia della quotidianità. Durante gli incontri verrà presentata l'esperienza tramandata da monaci dell'oriente cristiano e dal mondo buddista, menzionando insegnamenti recenti sulla gestione dello stress, elaborati da studiosi quali Siegel D., Kabat-Zinn J., Hayes S.*

**Obiettivi:** il percorso si propone di iniziare un'esperienza di vita basata sull'ascolto di se stessi e dei propri valori, fornendo strumenti per perseguirli.

**Contenuti:** verranno trattati argomenti che vanno dalla meditazione tra spiritualità e conoscenza a un'esperienza trascendentale di sé, sino a promuovere e rinforzare l'azione diretta e accrescere la resilienza.

**Metodologia:** richiede il coinvolgimento attivo dei partecipanti al corso.

**Destinatari:** quanti sono interessati al mondo della meditazione e della conoscenza di se stessi.

**Il giovedì sera dalle ore 20.00 alle 22.00**

**Date:** 17 e 24 Ottobre, 07 - 14 - 21 - 28 Novembre, 05 e 12 Dicembre 2019

**Conduttore:** dott. MARCO VICENTINI

**Quota di partecipazione:** € 90,00 + IVA

## La negoziazione: come trasformare un conflitto in opportunità

*Ci piaccia oppure no, siamo tutti negoziatori. La negoziazione è un fatto della vita che non sempre permette di raggiungere un accordo che rispetti tutte le parti coinvolte. A tal proposito, dalla letteratura di riferimento, si evince che ben il 68% dei processi negoziali sfocia nel conflitto distruttivo. Che si tratti di una lite in famiglia, un tira e molla tra partner, un contrasto di opinioni oppure ancora una incompatibilità nel modo di pensare e di agire tipica dei team di lavoro, etc, tendiamo il più delle volte a prendere una posizione, difendendola ad ogni costo e faticando non poco a raggiungere un compromesso. Quando non siamo in grado di superare le divergenze, negoziando positivamente le alternative, i conflitti che ne derivano minano la qualità delle nostre relazioni interpersonali e professionali.*

**Obiettivi:** il corso si propone di esplorare le strategie e tecniche - supportate dalle più recenti ricerche scientifiche - finalizzate alla negoziazione razionale ed efficace, col fine di orientare i conflitti verso soluzioni ottimali.

### **Contenuti principali:**

- tra Negoziato e Conflitto: definizioni, caratteristiche, tipologie e funzioni
- questione di "Mindset": il cambio di prospettiva che facilita la negoziazione
- soluzioni negoziali vantaggiose per entrambe le parti: costi e benefici di ogni alternativa
- quando la controparte non cede: tecniche e strategie che favoriscono il compromesso

**Metodologia:** è previsto il coinvolgimento attivo dei partecipanti. Si prevedono momenti di pratiche differenti, attività di gruppo e condivisione di esperienze, alternati con approfondimenti teorici.

### **NUMERO CREDITI CNCP: 3,5**

**Il venerdì sera dalle ore 18.00 alle 20.30**

**Date:** 29 Novembre, 06 - 13 Dicembre 2019

**Conduttori:** prof. ANDREA CESCHI e dott.ssa MARIJA GOSTIMIR

**Quota di partecipazione:** € 60,00 + IVA

## Ben-Essere: sentire e sentirsi

*Le nostre Sensazioni sono tra gli strumenti più preziosi forniti dal nostro organismo che ci consentono di andare nel mondo e affrontare la vita in armonia ed efficacia. La fretta e lo stress che caratterizzano la quotidianità, infatti, rischiano spesso di ridurre le capacità di ascolto delle nostre sensazioni provocando segnali di disagio come stanchezza e malessere. Il recupero di una buona capacità di ascolto di Sé può consentirci di percepire e rispondere meglio ai nostri bisogni, affrontando la quotidianità con maggiore consapevolezza.*

**Obiettivi:** scopo del corso formativo è favorire il recupero di maggiore Consapevolezza di Sé e Benessere attraverso l'ascolto delle proprie Sensazioni, che potranno essere stimulate dall'utilizzo di alcune tecniche di gruppo immaginative e psicocorporee seguite da condivisione.

**Metodologia:** afferente alla Psicologia Funzionale che si avvale, in questa sede, dell'utilizzo di tecniche immaginative e psicocorporee.

**Il martedì sera dalle ore 18.00 alle 20.30**

**Date:** da Febbraio 2020

**Conduttrice:** dott.ssa MARTINA SIRTO

**Quota di partecipazione:** € 90,00 + IVA

## Incontro la mia storia

### *Esperienza di scrittura autobiografica*

*La scrittura autobiografica è un efficace strumento per aver cura di sé attraverso la scrittura della propria storia e della storia in cui siamo inseriti. Un "io" si racconta con lo sfondo di un "noi" al quale appartiene: la famiglia, il contesto sociale. Protagoniste in questo cammino: una mano che scrive sopra una pagina bianca; una memoria che guida la mano per raccontare, narrare, riferire. Il riferimento di base è il metodo della "Libera Università dell'autobiografia" di Anghiari che ha come pilastri l'autenticità e la libertà.*

**Metodologia:** si eseguiranno in aula esercizi e scritture su sollecitazioni date dal consulente autobiografico. Si prevede la libera condivisione nel gruppo. L'attività si completa con la stampa della propria storia.

Gruppo composto da massimo 6 persone.

**Il mercoledì sera dalle ore 15.00 alle 18.00**

**Date:** 05 - 19 Febbraio, 04 - 18 Marzo, 01 - 22 Aprile, 06 - 20 Maggio 2020

**Conduttrice:** dott.ssa ANNA ROMBONI

**Quota di partecipazione:** € 90,00 + IVA

È possibile attivare, per chi lo desidera, anche un percorso individuale da concordarsi scrivendo a [centrocamilliano@sentieriformativi.it](mailto:centrocamilliano@sentieriformativi.it)



## Puoi anche dire no: l'efficacia della comunicazione assertiva

*Lo stile di comunicazione che tendiamo ad utilizzare incide molto sull'immagine che abbiamo di noi stessi e sulle relazioni che instauriamo in famiglia, al lavoro, con gli amici.*

*Molto spesso lungo la propria storia personale si è imparato a comunicare in modo passivo (dicendo sempre di sì, subendo l'atteggiamento o le provocazioni degli altri) o in modo aggressivo (alzando la voce, imponendo il proprio pensiero, non ascoltando l'altro).*

*Esiste un'altra forma di comunicazione, chiamata comunicazione assertiva, che permette di mettersi in relazione nel pieno rispetto di se stessi e degli altri: è quella forma di comunicazione che rende liberi di esprimere il proprio pensiero senza per questo ferire l'altro.*

**Destinatari:** il corso è rivolto a tutti coloro che desiderino conoscere le personali modalità di comunicazione utilizzate nei vari contesti di vita per eventualmente modificare il proprio stile comunicativo in direzione di una modalità di tipo assertivo.

**Metodologia:** alternanza di momenti teorici ed attività di gruppo.

**Il giovedì sera dalle ore 18.00 alle 20.30**

**Date:** 06 - 13 - 20 - 27 Febbraio, 05 - 12 Marzo 2020

**Conduttore:** p. dott. ANGELO BRUSCO

**Quota di partecipazione:** € 70,00 + IVA



## Creare consapevolezza nelle figure di accudimento della persona malata di demenza

*La demenza è una sindrome che porta a compromettere le funzioni cognitive, comportamentali e funzionali della persona. L'evolversi della malattia produce situazioni spesso difficilmente sostenibili per le figure di riferimento del malato sotto l'aspetto assistenziale, psicologico e relazionale. Prendere consapevolezza della malattia e conoscerne l'evoluzione aiuta i familiari a prepararsi e a non soccombere rispetto agli eventi.*

**Obiettivo:** aiutare i familiari e le figure di accudimento del malato a prendere contatto consapevole con la malattia, per imparare a prendersi cura della persona malata con modalità di ascolto e affettive utili a mantenere viva la comunicazione, evitando l'esaurimento a livello psico-fisico.

### **Contenuti principali:**

- conoscere la malattia e i suoi sviluppi.
- comunicazione con se stessi: le emozioni delle figure di accudimento.
- la comunicazione con la persona malata.
- condividere all'esterno la situazione: il gruppo di ascolto.

**Destinatari:** tutti coloro che accompagnano il malato di demenza e sono interessati ad approfondire la tematica.

**Metodologia:** parte teorica e gruppo guidato.

**Il lunedì sera dalle ore 18.00 alle 20.00**

**Date:** 20 - 27 Aprile, 04 - 11 - 18 - 25 Maggio 2020

**Conduttrice:** dott.ssa DEBORA TIRIMAGNI

**Quota di partecipazione:** € 70,00 + IVA

## Figure bibliche testimoni di comunicazione

*La comunicazione sembra una cosa semplice. Si ha la tentazione di dire: "non c'è che da ... parlare ... capirsi ...". Tuttavia più ci si allontana dalle formule rituali sul tempo, sulla salute, più si cerca di trasmettere delle impressioni personali e più si constata il malinteso, la tendenza al "dialogo tra sordi". Ci possono essere dei momenti nella vita in cui ci si rende conto di non comunicare bene e di non sapere come farlo correttamente, in questi momenti può fare la differenza avere dei testimoni che ci indichino con il loro esempio cosa fare.*

**Obiettivo:** portare i partecipanti alla consapevolezza del loro modo di comunicare attraverso l'esempio di figure bibliche.

### **Contenuti principali:**

- comunicazione nella relazione - comunicazione attività complessa, Rebecca ed Ester
- comunicazione con se stessi - il dialogo interiore, Abramo e Rebecca
- comunicazione non verbale - oltre le parole, Ester ed Anna
- comunicazione nel silenzio - l'arte di vivere consapevolmente, Elia e Giobbe

**Destinatari:** tutti coloro che vogliono conoscersi e comunicare meglio.

**Metodologia:** parte teorica sotto forma di racconto/conferenza seguita da un lavoro personale e di gruppo guidato.

**Il martedì sera dalle ore 18.00 alle 20.30.**

**Date:** 05 - 12 - 19 - 26 Maggio 2020

**Conduttrice:** dott.ssa CHIARA ROSSI

**Quota di partecipazione:** € 50,00 + IVA

## Prove della vita, occasioni di resilienza

*Il termine “resilienza” deriva dalla fisica e indica la capacità di un corpo di riprendere la sua struttura iniziale in seguito ad uno shock. Nell’ambito della Psicologia, è utilizzato per esprimere la capacità di una persona di superare momenti dolorosi e di evolvere nonostante le avversità, spesso uscendone rafforzato.*

*Come acquisire e coltivare la resilienza? Come aiutare le persone in cerca di aiuto a reagire in modo creativo alle difficoltà della vita? Questi sono gli obiettivi principali del percorso formativo.*

**Metodologia:** è previsto il coinvolgimento attivo dei partecipanti. Si prevedono momenti di pratiche differenti, attività di gruppo e condivisione di esperienze, alternati con approfondimenti teorici.

**Il giovedì sera dalle ore 18.00 alle 20.30**

**Date:** 23 - 30 Aprile, 07 - 14 - 21 - 28 Maggio 2020

**Conduttore:** p. dott. ANGELO BRUSCO

**Quota di partecipazione:** € 70,00 + IVA



# Area Elaborazione del Lutto

## **Corso per facilitatori di gruppi di auto mutuo aiuto (AMA) nell'elaborazione del lutto**

**Obiettivi:** formare facilitatori di gruppi di auto-mutuo aiuto a sostegno delle persone in lutto.

In particolare offrire ai partecipanti:

- l'opportunità di una crescita nella competenza comunicativo-relazionale (ascolto, autenticità...)
- acquisire conoscenze e strumenti per creare un clima facilitante all'interno del gruppo di auto mutuo aiuto.

### **Contenuti:**

- il lutto e le dinamiche elaborative: gli approcci teorici e le principali modalità applicative
- gruppo AMA: origine, significato, caratteristiche, limiti e potenzialità, attivazione e conduzione
- le dinamiche fondamentali che si instaurano nei gruppi AMA e la gestione delle situazioni problematiche
- il ruolo del facilitatore: competenze, esperienza, caratteristiche di personalità

**Metodologia:** si prevedono momenti di lezioni frontali, alternati ad attività di gruppo, role-playing, condivisione di esperienze.

**Il mercoledì sera dalle ore 18.00 alle 20.30**

**Date:** 01 - 08 - 15 - 22 - 29 Aprile, 06 - 13 - 20 Maggio 2020

**Conduttore:** p. dott. PIERPAOLO VALLI

**Quota di partecipazione:** € 90,00 + IVA

## Associazione di promozione sociale per l'elaborazione del lutto

### *“Perché lasciarti andare?”*

*L'Associazione di Promozione Sociale “Perché lasciarti andare?” è nata nel Febbraio 2012 dalla sensibilità di alcuni sacerdoti e laici che lavorano e operano sul territorio veronese sulla tematica del lutto. L'Associazione è aperta a tutti coloro che sono sensibili, per esperienza personale o indiretta, al tema del lutto e della sua elaborazione.*

#### **L'associazione si pone come obiettivi:**

- 1) la diffusione di una cultura attorno ai temi della morte e del lutto che aiuti le persone ad affrontare e ad elaborare le varie perdite della vita;
- 2) la promozione di gruppi di sostegno e di auto mutuo aiuto per persone colpite dal lutto;
- 3) la formazione di operatori adeguatamente preparati per affiancare persone e gruppi colpiti da un lutto.

Per informazioni e per procedere con l'iscrizione contattare la Segreteria Organizzativa allo 045.913765.

La quota partecipativa annuale è di € 5,00.

Ogni anno l'Associazione organizza eventi formativi e un convegno sulla tematica del lutto.

Le date e il programma saranno pubblicati direttamente sul sito [www.sentierformativi.it](http://www.sentierformativi.it)



# Area Nuove Progettualità

## **Corsi per laici di pronto soccorso, rianimazione cardiopolmonare, BLS/D, con abilitazione all'uso di defibrillatore DAE**

*L'arresto cardiocircolatorio è ancora oggi la terza causa di morte nei Paesi industrializzati, con oltre 700.000 decessi ogni anno in Europa e oltre 400.000 negli Stati Uniti, un numero spaventoso che potrebbe abbattersi se un maggior numero di cittadini, testimoni dell'evento, fossero addestrati a intervenire tempestivamente, praticando subito la rianimazione cardiopolmonare ed evitare danni cerebrali irreversibili.*

*Solo cinque stati europei (Belgio, Danimarca, Francia, Italia e Portogallo) hanno una legislazione che regola l'insegnamento delle manovre salvavita nelle scuole, ma purtroppo vi sono diversi problemi organizzativi.*

*Come Centro Camilliano di Formazione abbiamo pensato di avviare periodicamente corsi di addestramento, in collaborazione con Formazione Sanitaria Veronese, rivolti a tutti i cittadini che vogliono imparare queste manovre che potrebbero salvare la vita a parecchie persone.*

**Date da definirsi:** periodo indicativo Dicembre 2019 / Giugno 2020.

**Quota di partecipazione:** € 50,00 + IVA

**Abbiamo intenzione di inserire un defibrillatore DAE nel nostro Centro.  
Siamo alla ricerca di benefattori che ci aiutino nell'acquisto.**

**Riferimento:** GABRIELE SEMBENINI e p. dott. DANIO MOZZI

## Gruppo di crescita

*La proposta è indirizzata alle persone che hanno frequentato i Corsi di Relazione di aiuto DRA 1 e DRA 2.*

**Durante gli incontri si lavorerà sui seguenti obiettivi:**

- 1) Verificare l'incidenza dei Corsi sulla propria vita relazionale;
- 2) Individuare tutte le difficoltà incontrate;
- 3) Ricercare nuove strategie per migliorare le relazioni interpersonali.

**Date da definirsi.**

**Accompagnatore:** p. dott. FLAVIO DANZI



# Centro Relazione di aiuto “San Camillo”

## **“Ogni voce aspetta di essere ascoltata”**

*Il Centro Relazione di Aiuto “San Camillo” è un luogo in cui diplomati in Counselling e/o counselor in formazione svolgono un servizio di ascolto attivo che permette alle persone in situazione di bisogno di sentirsi accolte e accompagnate nel comprendere e superare le difficoltà in cui si trovano. Se la situazione lo richiede, esse potranno essere indirizzate a professionisti che potranno offrire loro un aiuto specialistico.*

*Il Centro Relazione di Aiuto “San Camillo” non è quindi rivolto a quanti cercano beni materiali: soldi, cibo, casa o altro, ma a coloro che soffrono di una povertà oggi trascurata: la povertà di non poter parlare di sé con qualcuno capace di ascoltarli e di aiutarli a far fronte creativamente ai colpi della vita.*

*Destinatari sono tutte le persone che sentono il bisogno di essere ascoltate e di approfondire la conoscenza di se stesse e delle proprie relazioni, per poter eventualmente superare le situazioni problematiche in cui si trovano.*

**Per maggiori informazioni o per fissare un colloquio telefonare allo 045.913765 dal lunedì al venerdì con orario 9.00 - 17.00.**

**Sede degli incontri:** Centro Camilliano di Formazione (entrata da Via Astico s.n.)

**Responsabili:** p. dott. ANGELO BRUSCO, p. dott. DANIO MOZZI, dott.ssa MALAIKA RIBOLATI, dott.ssa MARIJA GOSTIMIR

Gli incontri sono gratuiti.

# Progetti e Pubblicazioni

## ULTERIORI IMPEGNI FORMATIVI

Il C.C.F. risponde alle richieste formative provenienti da istituzioni sanitarie e socio-sanitarie, da associazioni e gruppi di volontariato - tra cui l'*Associazione Perfetta Letizia e Sas Il sorriso arriva subito* - da parrocchie, da *UNITALSI*, dalla *Caritas*, nonché da scuole del territorio. È impegnato inoltre in programmi di formazione ECM per il personale delle istituzioni facenti parte della *Fondazione Opera San Camillo*.

## PROGETTO SOLIDARIETÀ

Il Centro Camilliano di Formazione di Verona ha accolto volentieri la richiesta di gemellaggio proveniente dal **“Centre de la Pastorale de la santé” “Camillianum”** di Ouagadougou, Burkina Faso (Africa Occidentale). Il gemellaggio si traduce in varie forme di cooperazione: informazioni, scambio di professori, aiuto economico.

Centre de la Pastorale de la Santé “Camillianum”: 01 - B.P. 364 - OUGADOUGOU - (Burkina Faso)

## Pubblicazioni

BIZOUARD C., *Dall'accoglienza al dialogo*, Il Segno dei Gabrielli, 1995

HILTNER S., *Il Consigliere pastorale*, Il Samaritano, Milano, 1995

BRUSCO A. - MARINELLI S., *Iniziazione al dialogo e alla relazione di aiuto - 1° livello*, Il segno dei Gabrielli, 1° ristampa della 2° ed., VR 2000

BRUSCO A. - MARINELLI S., *Iniziazione al dialogo e alla relazione di aiuto - 2° livello*, Il segno dei Gabrielli ed., 2° ristampa VR 1998

BRUSCO A. - MARINELLI S., *Animazione di gruppo - 1° livello*, Il segno dei Gabrielli, VR 1994

MASOTTO M., *“Attraversare il conflitto”*, Il Segno dei Gabrielli editori, 2005

BRUSCO A., *Caledoscopio*, Camilliane, Torino 2014

BRUSCO A., *Sentieri di Vita*, Gabrielli editori, Verona 2013

BRUSCO A., *Dire il vangelo oggi nel mondo della salute - Orientamenti*, Gabrielli editori, Verona 2015

**Il Centro Camilliano di Formazione è dotato di una biblioteca specializzata nelle materie sviluppate nei vari programmi.**

**CCF** **SENTIERI FORMATIVI**  
CENTRO CAMILLIANO DI FORMAZIONE

Via Astico s.n. – 37124 Verona - Tel. 045 913765 – 045 8302736

[centrocamilliano@sentieriformativi.it](mailto:centrocamilliano@sentieriformativi.it)

[www.sentieriformativi.it](http://www.sentieriformativi.it)

